



## KVK Svelta Melsele: 50 Teamtactische leerplandoelstellingen met spelprincipes Svelta

### 50 Teamtactische LEERPLANdoelstellingen (opleidingsvisie 15/03/2021)

#### OPBOUW

**SP 1: Opbouw van achter uit dmv snelle balcirculatie naar de zwakke zonde vd tegenstander. Dit bij voorkeur met diagonale of verticale passing.**

**SP2: Infiltreren op juist moment & bij ruimte, om zo een overtal te creëren en tot doelkans te komen. Hierbij aandacht voor de restverdediging.**

#### AANSPEELBAARHEID

- Openen: Breed (**TT+1**)
- Openen: Diep (**TT+2**)
- Driehoekspel:
  - o Driehoekspel: Aanspelbaarheid vanuit opgelegde spelposities (**TT+3a**)
  - o Driehoekspel: Aanspelbaarheid met aandacht voor wisselende posities (**TT+3b**)
- Ruimte creëren voor zichzelf en het benutten ervan (**TT+4**)
- Ruimte creëren voor medespeler en het benutten ervan (**TT+5**)

#### PROGRESSIEVE BALCIRCULATIE

- Efficiënte balcirculatie – Progressie nastreven:
  - o Progressie nastreven: Richting: ruit 1 → ruit 2: Passing 1ste graad (**TT+6a**)
  - o Progressie nastreven (diepte voor breedte voor terug) zonder risico op dom balverlies (**TT+6b**)
- Efficiënte balcirculatie – Nauwkeurigheid & snelheid van doorspelen
  - o Efficiënte balcirculatie: Nauwkeurig doorspelen van de bal (**TT+7a**)
  - o Efficiënte balcirculatie: Zo snel mogelijk nauwkeurig doorspelen van de bal (**TT+7b**)
- Efficiënte balcirculatie – juiste balsnelheid
  - o Een zo hoog mogelijke balsnelheid ontwikkelen (**TT+8a**)
  - o Met juiste tempo (= vertragen en versnellen) (**TT+8b**)
- Diagonale of verticale passing:
  - o Diagonale passing: in functie van aanspelbaarheid (**TT+9a**)
  - o Diagonale/verticale passing: snelle pass naar de zwakke zone (= 1v0/1v1/2v1) van de tegenpartij (**TT+9b**)
- Een speler of lijn overslaan bij passing diep (pass in de 2de graad) (**TT+10**)
- Efficiënte infiltratie met bal op het juiste moment: Bij ruimte (opzoeken van 2v1/1v1) (**TT+11**)
- Efficiënte infiltratie zonder bal na pass: Give & Go (**TT+12**)
- Efficiënte infiltratie zonder bal op het juiste moment: Bij ruimte om OVERLOAD te creëren (durven doorinfiltreren) (**TT+13**)
- Infiltratie met bal : leiden of dribbel: CHALLENGE (**TT+14**)

#### OPBOUW BELETTEN

**SP 5: Samen druk zetten vanuit een zo hoog mogelijk compact blok, met de bal als richtpunt.**

**SP 6: Ruimte voor infiltratie beperken, agressieve negatieve pressing, om zo tot balrecuperatie te komen.**

#### BLOKVORMING: AANSPEELBAARHEID TEGENSTANDERS BEHEERSEN

- Sluiten:
  - o Speelruimtes beperken (**TT-1a**)
  - o Speelruimtes beperken: compact blok (in lengte en breedte) van 35m op 35m (**TT-1b**)
- Evenredige onderlinge afstanden (**TT-2**)
- Zo hoog mogelijk compact blok (in W-vorm) (**TT-3**)
- De centrale verdediger dichtst bij het duel bepaalt de off-side lijn (**TT-4**)

#### PROGRESSIEVE BALCIRCULATIE VAN DE TEGENSTANDER BEHEERSEN

- Positieve proactieve pressing (= sprint) op de baldrager (**TT-5**)
- Agressieve Negatieve pressing (= sprint) op de baldrager (**TT-6**)
- (Rug)Dekking door de dichtste medespeler (**TT-7**)
- Geen kruisbeweging met naburige speler (**TT-8**)
- Het vooruit schuiven en kantelen van het blok (**TT-9**)
- Een meeschuivende doelman (hoge positie) (**TT-10**)
- Het duel nooit verliezen : zich nooit laten uitschakelen (**TT-11**)
- Het duel proberen winnen bij 100% zekerheid (**TT-12**)
- De bal recupereren door interceptie (**TT-13**)
- Collectieve W-pressing bij compact blok (**TT-14**)

**DOELKANS CREËREN om te SCOREN**

**SP 3: Tot doelkans komen en afwerken, na diepteloopactie of individuele actie. Dit door dynamisch aanvalspel.**

**SP4: Tot doelkans komen en afwerken, na voorzet. Kwaliteit in de voorzet & juiste timing van inlopen naar juiste zones.**

- Een doelkans creëren via een individuele actie (TT+15)
- Een subtiele eindpass (laag en hoog) in de diepte trappen (TT+17)
- Op het juiste moment door de laatste lijn van de verdediging duiken maar opgelet off-side (TT+20)
- Zo snel mogelijk afwerken bij werkelijke doelkans (TT+21)
- Een kwaliteitsvolle voorzet trappen:
  - o Een voorzet trappen over de grond die bruikbaar is voor doel (TT+16a)
  - o Een voorzet trappen in de lucht die bruikbaar is voor doel (TT+16a)
- Efficiënte bezetting voor doel bij voorzet:
  - o Door twee of drie spelers (TT+18a)
  - o Door minstens vier spelers: 1ste – 2de paal, 11m en 16m (TT+18b)
- Bij voorzet snel (= agressief) bewegen om 1<sup>ste</sup> op de bal te zijn !
  - o Strikte dekking ontvluchten (TT+19a)
  - o Juiste timing bij het inlopen of teruglopen naar de juiste zones (TT+19b)

**DOELKANS BELETTEN om SCOREN te BELETTEN**

**SP 7: Op eigen helft, as dicht, diepte afschermen en 1vs1 domineren door te verdedigen aan hoge intensiteit.**

**SP 8: Voorzet verhinderen, defensieve T-vorm in WHZ om scoren te beletten.**

**Mandekking in WHT + anticiperen.**

- Zich niet laten uitschakelen door een individuele actie in de waarheidszone (TT-15)
- Een subtiele eindpass in de diepte beletten : Centrum sluiten en druk op de baldrager (TT-17)
- Al dan niet anticiperen op de diep lopende speler/fall back: geen systematische off-side door stap te zetten (TT-20)
- Doelpoging afblokken (TT-21)
- Een voorzet beletten/afblokken (TT-16)
- Efficiënte bezetting voor doel bij voorzet:
  - o Defensieve T-vorm (2+1) (TT-18a)
  - o Defensieve T-vorm (3+1) (TT-18b)
- Agressiviteit om 1<sup>ste</sup> op de bal bij voorzet te zijn
  - o Korte dekking in de waarheidszone : (change) marking en split-vision (TT-19a)
  - o Anticiperen op lopende speler (TT-19b)

**OMSCHAKELING**

**SP 9: Tegenaanval: Eerst aanvallend anticiperen, snel diep denken en spelen. Lukt dit niet, overgaan tot principes balbezit.**

- De hoogst opgestelde spelers staan of lopen zich vrij net voor balre recuperatie (loshaken/diep/breed) (TT+22)
- Balre recuperatie: 1ste actie is diepte -- georiënteerd (TT+23)
- Snel en diep blijven spelen (TT+24)
- Spelers in het blok: meerdere infiltreren zonder bal naar de juiste vrije zones (=SPRINT) (TT+25)

**OMSCHAKELING**

**SP 10: Tegenaanval beletten: Direkt druk op balbezitter & doelgevaar beletten, snelle diepgang vermijden. Daarna overgaan tot principes balverlies.**

- Een hoge compacte T-vorm: restverdediging + offensive (change) marking (TT-22)
- Onmiddellijk na balverlies druk zetten (= counterpressing) om snel diep spel te verhinderen (TT-23)
- "T-vorm": tegenaanval afremmen door fall back (TT-24)
- "Niet-T-vorm": Zo snel mogelijk in het blok terugkomen (SPRINT) (TT-25)